

Nutriční terapie



Ambulance nutriční terapie se zaměřuje na diagnostiku výživového stavu a řešení výživových obtíží prostřednictvím individuálně přizpůsobených stravovacích doporučení.

Nabízíme:

- nutriční poradenství při úpravě tělesné hmotnosti, diabetu, zvýšené hladině cholesterolu, vysokém krevním tlaku, trávicích obtížích, potravinových intolerancích, metabolickém syndromu i v oblasti sportovní výživy
- měření tělesného složení včetně odborné interpretace výsledků

- sestavení individuálních stravovacích plánů na míru.

Co si připravit na první konzultaci:

- záznam stravy a pitného režimu za posledních 7 dní (ideálně v aplikaci **Kalorické tabulky.cz** nebo formou ručně vedené evidence)
- seznam užívané medikace, lékařské zprávy, případně aktuální krevní testy (ne starší než 1 rok, pokud jsou k dispozici)
- záznam stravy je nutné zaslat nejpozději 2 dny před domluveným termínem konzultace na e-mail: tomas.bransovsky@pol.agel.cz

Nutriční terapie je vhodná pro pacienty všech věkových skupin, včetně dětí od narození.

K O N T A K T |

Tel.: 281 039 039

| E-mail: recepc@agelplus.cz

KONZULTACE

Konzultace s nutričním terapeutem

1 500 Kč

Konzultace s nutričním terapeutem v délce 60 minut zahrnuje měření tělesného složení na InBody, detailní analýzu Vašeho dosavadního stravování a individuální doporučení pro další postup. Společně nastavíme první konkrétní kroky ke zdravějšímu životnímu stylu.

Opakovaná konzultace

1 000 Kč

Opakovaná konzultace v délce 60 minut slouží ke kontrole dosažených výsledků, opětovnému měření na InBody a případné úpravě stravovacího plánu podle aktuálního vývoje.

MĚŘENÍ

Měření tělesného složení

400 Kč

Pokud potřebujete pouze základní přehled o vašem tělesném složení, můžete využít samotné měření tělesného složení, které trvá přibližně 15 minut.

Měření tělesného složení s interpretací

600 Kč

Pro rychlou orientaci nabízíme také měření tělesného složení s odbornou interpretací, které trvá 30 minut a zahrnuje vysvětlení naměřených hodnot a jejich významu pro Vaše zdraví.

STRAVOVACÍ PLÁN

Stravovací plán na míru

3 000 Kč

Pro klienty, kteří chtějí jít více do hloubky, nabízíme stravovací plán na míru. Tento balíček zahrnuje vstupní 60minutovou konzultaci s měřením InBody, sestavení rámcového stravovacího plánu doplněného o doporučení ke zdravému životnímu stylu a následné osobní předání plánu během 30minutového setkání.