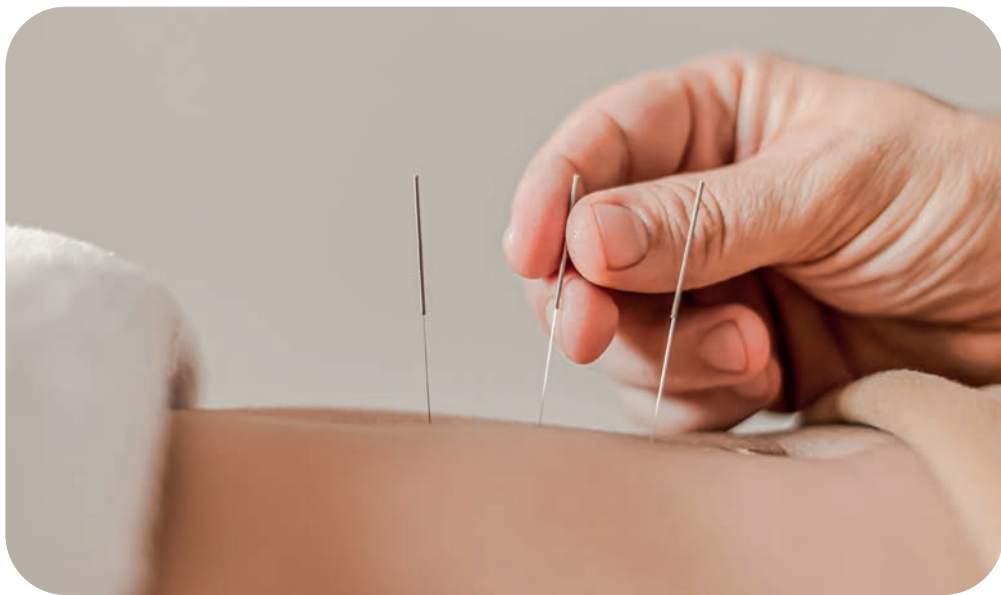


# Tradiční čínská medicína



Ambulance tradiční čínské medicíny se zaměřuje na harmonii těla, mysli a přírody. Vychází z tisíciletých principů, které vnímají člověka jako celek a hledají skutečnou příčinu obtíží, nikoli pouze jejich projevy. Pacientům nabízíme celostní přístup využívající osvědčené metody tradiční čínské medicíny. Tyto techniky pomáhají obnovit přirozenou rovnováhu organismu, posílit imunitu a podpořit celkovou vitalitu i psychickou pohodu.

## **Pomáháme pacientům zejména při těchto obtížích:**

- bolesti (migrény, krk, záda, svaly, šlachy atd.)
- trávící (nadýmání, nepravidelné trávení, průjem, zácpa atd.)
- kožní (akné, vyrážky, ekzémy atd.)
- psychické (stres, úzkosti, potíže se spánkem atd.)
- problémy spojené s ženským zdravím

(infekce, menstruační potíže, potíže před menstruací nebo v období přechodu)

- problémy spojené s dlouhodobou únavou a nedostatkem energie
- potíže související s imunitou, alergiemi nebo dalšími obtížemi, které ovlivňují každodenní fungování i celkovou pohodu (např. astma, kašel, zahlenění, alergie, potravinové intolerance, zimomřivost atd.)

K O N T A K T

| Tel.: 281 039 039

| E-mail: [recepc@agelplus.cz](mailto:recepc@agelplus.cz)

## KONZULTACE

### Vstupní konzultace (90 minut)

3 000 Kč

První návštěva je zaměřena na detailní zhodnocení vašeho zdravotního stavu a nastavení individuálního plánu péče. Využíváme tradiční diagnostické metody, jako je diagnostika z pulsu a jazyka, doplněné o podrobný rozhovor pro celostní pohled na vaše zdraví. Součástí konzultace je také první ošetření metodami tradiční čínské medicíny\* a doporučení bylinné terapie pro domácí užití. Pro dosažení nejlepších výsledků doporučujeme po vstupní konzultaci absolvovat alespoň 4 navazující návštěvy v týdenních intervalech. Pravidelnost terapie zajišťuje její vyšší efektivitu a umožňuje průběžně reagovat na vývoj vašeho zdravotního stavu.

### Opakovaná konzultace (60 minut)

2 000 Kč

Každá další návštěva navazuje na vstupní konzultaci a zaměřuje se na zhodnocení aktuálního stavu a změn od posledního setkání. Na základě vašeho vývoje je upraven individuální plán péče. Součástí konzultace je opakované ošetření metodami tradiční čínské medicíny\* a případná úprava či doplnění bylinné terapie pro dosažení co nejlepších výsledků.

## \*METODY LÉČBY

### Akupunktura

Jemná stimulace akupunkturálních bodů pomocí tenkých jehliček či tlaku prstů pro harmonizaci toku energie Qi v těle. Pomáhá proti bolestem zad, migrénám, stresu, únavě i zažívacím potížím. Používá se také při léčbě neplodnosti a hormonální nerovnováhy.

### Bylinná terapie

Individuálně sestavené směsi čínských bylin v podobě odvarů, prášků nebo tablet, přizpůsobené konkrétním potřebám pacienta, které podporují samoléčebné schopnosti těla. Mezi nejčastěji používané bylinky patří Ženšen, Reishi či Pu-erh čaj.

### Baňkování

Metoda, při níž se na kůži přikládají speciální baňky vytvářející podtlak. Ten podporuje prokrvení, uvolňuje svalové napětí a napomáhá správné funkci organismu. Přispívá také k úlevě při nachlazení či celkové únavě.

### Cvičení (DaoYin)

Zdravotní cvičení zaměřené na posílení organismu, harmonizaci vnitřních orgánů a podporu správného toku energie v těle. Propojuje vědomý pohyb, dech a koncentraci, čímž přispívá k rovnováze energie Jín a Jang, zlepšení vitality i celkové psychické pohody.

Pokud hledáte přirozenou cestu k rovnováze a harmonii, tradiční čínská medicína může být tím pravým řešením.