

REHABILITACE A FYZIOTERAPIE

KONZULTACE

vstupní komplexní vyšetření fyzioterapeutem + terapie (50 minut)	2 200 Kč
kontrolní vyšetření fyzioterapeutem + terapie (50 minut)	1 900 Kč

CVIČENÍ

cvičení s fyzioterapeutem 50 minut	1 800 Kč
cvičení s fyzioterapeutem 30 minut	1 000 Kč
10 vstupů na cvičení s fyzioterapeutem 50 minut (10 % sleva)	16 200 Kč
5 vstupů na cvičení s fyzioterapeutem 50 minut (5 % sleva)	8 550 Kč

IMOOVE

individuální lekce s fyzioterapeutem + diagnostika	1 800 Kč
1 vstup 30 min s fyzioterapeutem	900 Kč
1 vstup 30 min bez fyzioterapeuta	700 Kč
10 vstupů 30 min bez fyzioterapeuta (10% sleva)	6 300 Kč

Objednávky na e-mailové adrese: fyzio@agelplus.cz

BAROKOMORA

vstupní lékařská konzultace	zdarma
jednorázový vstup	1 600 Kč
vstup ve dvojici	3 000 Kč/pár
5 vstupů (5% sleva)	7 600 Kč
10 vstupů (10% sleva)	14 400 Kč
20 vstupů (20% sleva)	25 600 Kč

KRYOKOMORA

jednorázový vstup	590 Kč
10 vstupů (10% sleva)	5 310 Kč
vstup ve dvojici	1 000 Kč/pár

PŘÍSTROJE

elektroléčba	450 Kč
ultrazvuk	450 Kč
magnetoterapie	550 Kč
laser	*

*cena bude stanovena podle rozsahu výkonu a části těla, kde bude laser aplikován

Objednávky na e-mailové adrese: fyzio@agelplus.cz

SUCHÁ MASÁŽNÍ VANA

Suchá masážní vana (20 minut)

320 Kč

MASÁŽE

masáž 30 minut

1 100 Kč

masáž 60 minut

1 900 Kč

masáž 90 minut

2 800 Kč

masáž 120 minut

3 600 Kč

INDICKÉ MASÁŽE SNÉHAN

masáž 30 minut

1 300 Kč

masáž 60 minut

2 200 Kč

masáž 120 minut

4 000 Kč

LYMFATICKÉ MASÁŽE

ošetření krku (15 minut)

700 Kč

horní končetiny / obličej a hlava / záda a šije 35 + 15 minut zdarma
ošetření krku

1 500 Kč

dolní končetiny 45 + 15 minut zdarma ošetření krku

2 000 Kč

Objednávky na e-mailové adrese: fyzio@agelplus.cz

1. Balíček Imunita

13 509 Kč

Cíl: posílení imunity, regenerace, prevence infekcí a podpora celkové vitality.

7× Kryokomora – aktivuje imunitní systém, zlepšuje regeneraci a podporuje rychlejší zotavení po námaze. Osvěžující procedura, která vás nabije novou energií.

5× Barokomora – zlepšuje okysličením tkání, urychluje detoxikaci a regeneraci buněk. Pomáhá zlepšit celkovou vitalitu a odolnost organismu.

2× Infuzoterapie vit. C – silná podpora imunity, antioxidantová ochrana a zvýšení energie pro váš každodenní život.

Doporučený interval čerpání balíčku: 3–4 týdny.

2. Balíček Kondice

14 391 Kč

Cíl: zvýšení kondice, zlepšení vytrvalosti, zlepšení fyzické výkonnosti, zlepšení pohybových schopností, prevence zranění a regenerace.

6× ILTV (individuální léčebná tělesná výchova s fyzioterapeutem, 50 min.) – poskytuje základy pro zlepšení pohybových schopností, stability, flexibility, vytrvalosti, funkční sílový trénink.

Nebo 6× Imoove s fyzioterapeutem (50 min.) – důležitý nástroj pro zlepšení koordinace a rovnováhy, což je zásadní pro zvýšení vytrvalosti a optimalizaci pohybových vzorů.

6× Kryokomora – kúry jsou doporučeny pro rychlou regeneraci a zlepšení prokrvení po náročných trénincích.

3× Fyzikální terapie – zaměřena na podporu regenerace, zmírnění bolesti a zlepšení prokrvení tkání.

Doporučený interval čerpání balíčku: 6 týdnů.

3. Balíček Úleva od bolesti zad

13 635 Kč

Cíl: zmírnění bolesti, uvolnění svalového napětí a zlepšení pohyblivosti.

6x ILTV (individuální léčebná tělesná výchova s fyzioterapeutem, 50 min.) – poskytuje základy pro zlepšení pohybových schopností, stability, flexibility, vytrvalosti, funkční sílový trénink. Dále se zaměříme na ergonomii pracovního prostředí, kterému bude předcházet vstupní kineziologický rozbor.

Nebo 6× Imoove s fyzioterapeutem (30 min.) – důležitý nástroj pro zlepšení koordinace a rovnováhy pro zvýšení vytrvalosti a optimalizaci pohybových vzorů.

5× Fyzikální terapie – účinná při zmírňování bolesti, svalového napětí a podpoře relaxace.

5× Suchá vana (nebo 1× barokomora).

Doporučený interval čerpání balíčku: 5 týdnů.

Objednávky na e-mailové adrese: fyzio@agelplus.cz

4. Balíček Regenerace

5 697 Kč

Cíl: urychlit regeneraci po fyzické námaze, zlepšit regeneraci svalů a tkání, zmírnit bolest a napětí.

3× Kryokomora – urychluje regeneraci tkání, zlepšuje cirkulaci a zmírňuje svalovou únavu.

3× Suchá vana – uvolňuje svalové napětí, zlepšuje prokrvení, podporuje detoxikaci a regeneraci.

3× Lymfatické kalhoty – zlepšení cirkulace lymfatického systému.

Doporučený interval čerpání balíčku: 3 týdny.

5. Balíček Pomoc po zranění

9 504 Kč

Cíl: urychlení regenerace, zmírnění bolesti a otoků, stimulace hojení tkání po zranění.

6× IMoove s fyzioterapeutem (30 min.) – důležitý nástroj pro zlepšení koordinace a rovnováhy pro zvýšení vytrvalosti a optimalizaci pohybových vzorů.

Nebo 6× ILTV (individuální léčebná tělesná výchova s fyzioterapeutem, 30 min.) – na základě vstupního kineziologického rozboru budou následovat jednotlivé terapie. Ty se zaměří na ošetření měkkých tkání, zlepšení hybnosti, stabilizace, optimalizace funkčních dovedností.

4× Kryokomora – pomáhá při zmírňování bolesti a otoků. Kryoterapie je velmi efektivní při zraněních, protože snižuje záněty a urychluje proces hojení tkání.

4× Fyzikální terapie – účinná při zmírňování bolesti a svalového napětí.

Doporučený interval čerpání balíčku: 6 týdnů.

6. Balíček Silný core

15 435 Kč

Cíl: aktivace a posílení hlubokého stabilizačního systému (core), zlepšení držení těla, prevence bolesti páteře a zranění.

5× ILTV (individuální léčebná tělesná výchova s fyzioterapeutem, 50 min.) – individuálně vedená cvičení zaměřená na aktivaci pánevního dna, bránice a hlubokých zádočných svalů – základ pro správnou funkci středu těla, úprava dechového stereotypu.

6× IMoove s fyzioterapeutem (30 min.) – důležitý nástroj pro zlepšení koordinace a rovnováhy, pro zvýšení vytrvalosti a optimalizaci pohybových vzorů.

5× Fyzikální terapie (bederní/křížová oblast) – podpora regenerace, zmírnění napětí v zádočných svaích, prevence bolestivých stavů.

Doporučený interval čerpání balíčku: 8–10 týdnů.

Objednávky na e-mailové adrese: fyzio@agelplus.cz

7. Balíček Aktivní senior

11 340 Kč

Cíl: aktivace a posílení hlubokého stabilizačního systému (core), zlepšení držení těla, prevence bolestí páteře a zranění.

4× ILTV (individuální léčebná tělesná výchova s fyzioterapeutem, 50 min.)

– individuálně vedená cvičení zaměřená na aktivaci pánevního dna, bránice a hlubokých zádočných svalů – základ pro správnou funkci středu těla, posílení velkých svalových skupin. Zároveň je terapie zaměřená i na senzomotorický trénink.

6× IMoove s fyzioterapeutem (30 min.) – důležitý nástroj pro zlepšení koordinace a rovnováhy, pro zvýšení vytrvalosti, prevenci pádů a optimalizaci pohybových vzorců.

Doporučený interval čerpání balíčku: 6–8 týdnů.

8. Balíček Děti školního věku 7+. dysbalance, skoliózy

8 640 Kč

Cíl: aktivace a posílení hlubokého stabilizačního systému, zlepšení držení těla dětí školního věku.

6× IMoove s fyzioterapeutem (30 min.) – důležitý nástroj pro zlepšení koordinace a rovnováhy, pro zvýšení vytrvalosti a optimalizaci pohybových vzorů.

4× ILTV (individuální léčebná tělesná výchova s fyzioterapeutem, 30 min.) – vyšetření pohybového aparátu s následným cíleným cvičením k ovlivnění svalových dysbalancí, zlepšení vnímání těla, práce se stabilitou.

Doporučený interval čerpání balíčku: 4–5 týdnů.

9. Balíček pro ženy

15 975 Kč

Cíl: relaxace přetížených a aktivace oslabených svalových partií dle individuálních potřeb každé ženy.

5× ILTV (individuální léčebná tělesná výchova s fyzioterapeutem, 50 min.) – individuálně vedená cvičení zaměřená na aktivaci pánevního dna, bránice a hlubokých stabilizačních svalů – základ pro správnou funkci středu těla.

3× Fyzikální terapie: zaměřena na podporu regenerace, zmírnění bolesti a zlepšení prokrvení tkání.

5× Lymfatické kalhoty: zlepšení cirkulace lymfatického systému.

Doporučený interval čerpání balíčku: 4–5 týdnů.

Balíčky je potřeba vyčerpat do 12 kalendářních měsíců.

Objednávky na e-mailové adrese: fyzio@agelplus.cz